

## INFORMATIVO 1

# BRASIL RIDE BAHIA 2024

Caro participante da Brasil Ride Bahia 2024

Faltam poucos dias para mais uma edição deste evento que será mais do que uma prova, será uma etapa em sua vida.

Seguem algumas informações importantes que auxiliarão em seu planejamento para esta prova.



### Agenda Resumida

- 19 de Outubro – Sábado: Entrega de kit dos atletas na Vila Brasil Ride em Arraial d’Ajuda (obrigatório apresentação de atestado médico). O atestado deve estar carimbado e assinado por seu médico.
- 20 de Outubro – Domingo: 1ª etapa em Arraial d’Ajuda.
- 21 de Outubro – Segunda-feira: 2ª Etapa - Arraial d’Ajuda para o acampamento Brasil Ride em Guaratinga.
- 22 de Outubro – Terça-feira: 3ª etapa com largada e chegada Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 23 de Outubro – Quarta-feira: 4ª etapa com largada e chegada Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 24 de Outubro – Quinta-feira: 5ª etapa – Acampamento em Guaratinga de volta a Arraial d’Ajuda.
- 25 de Outubro – Sexta-feira: 6ª etapa - contrarrelógio em Arraial d’Ajuda
- 26 de Outubro – Sábado: 7ª e última etapa do Brasil Ride; e Maratona dos Descobrimientos – Festa de encerramento, em Arraial d’Ajuda no Uiki Parracho.

Quando estiverem em Arraial d’Ajuda, a Vila Brasil Ride será no “Uiki Parracho”, onde não haverá acampamento. Os participantes devem providenciar suas estadias nas dezenas de opções de pousadas, hotéis e casas na região.

### Estrutura nas duas Vilas Brasil Ride

Teremos em Arraial d’Ajuda a Vila Brasil Ride com pé na areia, onde acontecerá a entrega de kits, largadas e chegadas de cada etapa realizada em Arraial d’Ajuda, além das estruturas de conveniência para os atletas como bar, restaurante, massagens, oficina mecânica, lojas e lava bike.

A Vila Brasil Ride no [Uiki](#), fica de frente para o mar (Estrada da Pitinga, s/nr). O Uiki Parracho está a cerca de 1,3 Km do centro de Arraial d'Ajuda.

Os jantares, briefing, cerimônias de premiação diárias, exibição de fotos e vídeo, acontecerão em outro lugar, no ginásio da [Escola Municipal de Arraial d'Ajuda](#), sendo este acesso exclusivo aos atletas inscritos.

Em Guaratinga durante três noites (21, 22 e 23 de Outubro) a Vila Brasil Ride será no acampamento, que está a cerca de 130 Km de Arraial d'Ajuda e a 9 Km por estradas de terra da cidade de Guaratinga. Esta é uma pequena cidade no interior baiano com muitas belezas e riquezas naturais. Todos os atletas, staffs, voluntários e membros da organização serão acomodados no acampamento.

Na 5ª etapa é quando retornamos pedalando do acampamento de volta à praia em Arraial d'Ajuda. Neste dia a premiação será em praça pública, em frente à igreja de Nossa Sra d' Ajuda, local que também fará parte na 6ª etapa do percurso da etapa, de contrarrelógio.

Na área do acampamento, os sinais de celulares Vivo e Claro, com 4G tem razoável cobertura de dados.

Para cada atleta será fornecida uma barraca individual com um colchão de espuma e lençol. Na mesma área existem bangalôs vip (barracas maiores) que foram antecipadamente reservadas por alguns atletas.

Toda infraestrutura no acampamento da Vila Brasil Ride foi montada em fazenda particular para receber os atletas, staffs e membros da organização que ficarão TODOS acampados. O pernoite no acampamento será restrito a estes. Durante o dia, será permitido ao público conhecer e acompanhar a prova no acampamento, respeitando as áreas que serão exclusivas aos atletas. Acompanhantes, mecânicos e familiares poderão conhecer o acampamento e circular pela área reservada ao público, mas após 17:45h NÃO será possível se manter tampouco acampar na arena Brasil Ride.

**É área de uso exclusivo os atletas, não sendo possível em hipótese alguma o acesso de pessoas externas: os banheiros e chuveiros, área de barracas, restaurante, bike park, lava bike e área de hidratação na arena.**



Dentre as estruturas que encontrarão no acampamento, destacamos:

- Restaurante principal exclusivo dos atletas, onde será servido café da manhã e jantar. É nele que, diariamente, acontece a premiação de cada etapa, o briefing da próxima etapa. Nele não é permitida a entrada de acompanhantes.
- Lounge Brasil Ride, para descanso e convivência dos atletas.
- Comércio de comidas e bebidas para atletas.
- Banheiros e chuveiros em containers. Não é permitido usar o banheiro no acampamento para lavar roupas, sapatilhas, capacetes, luvas.
- Área de massagens.
- Bike Clean by Podium, para limpeza das bikes, sapatilhas e capacete (os membros do staff que irão operar as máquinas para lavar sua bike).
- Bike park, para guarda das bikes. Somente o atleta pode retirar sua bike.
- Apoio Neutro mecânico
- Posto médico.
- Ponto de energia elétrica para carregar celular, GPS e eletrônicos (220V)
- Ponto de água para consumo.
- Área das barracas: acesso exclusivo a atletas, não sendo permitido bikes.

### Jantar de Premiação Diária



Todas as noites, exceto dia 24 de outubro, é oferecido um jantar aos atletas, onde também acontece a cerimônia de premiação de cada etapa, o briefing com detalhes e dicas da etapa do dia seguinte e as fotos e vídeos do dia. Não há venda de “convites” individuais para os jantares.

### Logística de Prova

Faz parte do kit dos atletas, uma bolsa exclusiva Brasil Ride com capacidade de 80 litros. Nesta bolsa você deverá colocar todo o material que precisará durante os 3 dias de acampamento. Esta bolsa deverá ser entregue identificada para a organização que transportará para o acampamento. O mesmo acontecerá no trajeto do acampamento para Arraial d'Ajuda.

Não serão aceitas outras bolsas para transporte além desta bolsa.

Cases de bikes não serão transportados, devendo ficar nas suas hospedagens em Arraial d'Ajuda.

Na 5ª etapa, os atletas deverão embarcar suas malas para pegarem em Arraial d'Ajuda.

## Bike Park e Deslocamento em Arraial d'Ajuda

O bike park serve para guardar sua bike após o término de cada etapa. Ele só pode ser acessado pelo atleta. Em Arraial d'Ajuda na arena da praia ele funciona até às 18h, e nenhuma bike poderá pernoitar. A arena de Arraial d'Ajuda está localizada a cerca de 1,3 Km do centro, e o restaurante no ginásio da escolar municipal está a 700 m do centro. Os atletas poderão ir para a arena e para o jantar em suas bikes, onde teremos bike park nestes locais.

Durante o acampamento em Guaratinga as bikes pernoitam no bike park, não sendo permitida as mesmas na área das barracas.



### Ponto de apoio no percurso

Cada etapa possuirá pontos de apoio e hidratação distribuídos estrategicamente pelo percurso. A localização e quantidades dos pontos por etapa serão informadas no briefing anterior a cada etapa.

Teremos disponíveis nos pontos de apoio água mineral. A ÁGUA MINERAL SERÁ EXCLUSIVA PARA BEBER, SENDO PROIBIDO USÁ-LA PARA OUTROS FINS (LAVAR MÃOS, LAVAR CARAMANHOLAS, LAVAR PARTES DA BIKE, BANHO, ETC). Atletas que forem flagrados fazendo uso da água mineral de forma indevida com desperdício serão notificados, podendo ser penalizados em caso de reincidência.

## Acompanhamento ou Apoio Externo no Percurso da Prova

Por motivo de segurança e para manter a igualdade nas disputas, não é permitido qualquer tipo de apoio externo aos atletas ao longo do percurso. Carros ou motos com mecânicos, fotógrafos, cinegrafistas ou qualquer tipo de acompanhamento NÃO serão permitidos nas etapas, a não ser àqueles credenciados pela organização. Atletas que tenham qualquer tipo de apoio serão penalizados.

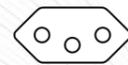


### Para o acampamento:

A seguir, dicas do que preparar para levar em sua bolsa para o acampamento:

- Artigos de higiene pessoal: escova e pasta de dente, sabonete, xampu, desodorante, lâmina de barbear, pomada de assadura, toalha para banho;
- Cadeado de preferência de segredo. Será usado para fechar sua bolsa e posteriormente sua barraca;
- Roupas sobressalentes para cada etapa (3 jerseys, 3 breteles, 3 meias e luva) para sua comodidade e higiene;
- Saco de dormir ou pequeno cobertor
- Suplementos alimentares para 3 etapas. Prepare suas doses de suplementos em sacos zip-lock para diminuir o peso e espaço;

- Protetor solar;
- Repelente de insetos;
- Medicação pessoal;
- Saco plástico para roupas sujas;
- Muda de roupas íntimas (3);
- Roupas casual: 1 bermuda, 1 calça, 1 tênis, 3 camisetas, meias e boné;
- Jaqueta impermeável e/ou corta-vento;
- Jaqueta de fleece;
- Lanterna de Cabeça;
- Chinelo
- Telefone celular com carregador (as operadoras com cobertura são Claro e Vivo). Identifique seus carregadores e aparelhos eletrônicos com seu nome;
- Benjamin (adaptador de tomada, ou "T", para múltiplas conexões de tomada). Atente que nossas tomadas são de acordo com o recente padrão brasileiro, e a tensão é de 220V identifique com seu nome.



### O que NÃO fazer durante a Brasil Ride

- Pular grades no alinhamento para a largada;
- Usar água mineral para jogar na cabeça, lavar qualquer parte do corpo, lavar garrafas, etc. Uso exclusivo para beber.
- Seguir por percurso não sinalizado.
- Possuir moto ou veículo de apoio ou fotógrafo particular acompanhando o percurso da prova.
- Entrar com bikes na área das barracas.
- Lavar roupa, sapatilha, capacete no acampamento nas pias e chuveiros
- Jogar papel higiênico ou absorvente íntimo nos vasos do acampamento
- Subir ao pódio ou palco descalço, de chinelo ou sandálias;
- Jogar lixo ou embalagens pelo percurso.



### Dúvidas Frequentes

#### Como serão os banheiros do acampamento da Vila Brasil Ride?

Para garantir maior conforto, os banheiros serão em contêineres com boxes individuais com água quente. Para o bom funcionamento, não descarte papéis no vaso sanitário e mantenha-o sempre limpo. **Não será permitido lavar roupas, luvas e sapatilhas em nenhuma área do acampamento (pias e chuveiros).**

#### Haverá serviço mecânico para as bikes?

Sim, em ambas as arenas teremos o Apoio Neutro Mecânico. Necessidades de ajustes, regulagens e reparo serão feitos pela equipe do Parada, sem cobrança adicional por este serviço. Mas com ele podem ser contratados serviços adicionais.

Para fazer qualquer reparo em sua bike, lave-a primeiro no bike-clean e entregue-a limpa aos cuidados do Parada. Caso haja a necessidade de troca de equipamentos (corrente, câmbio, pastilhas, pneus, etc) estes deverão ser fornecidos pelos atletas ou comprados externamente para a instalação.

Muitas bicicletas possuem alguns equipamentos personalizados. Por isso, sugerimos que leve gancheira reserva, aros, pastilhas, freio, etc.

### **Haverá tenda de massagens e recovery?**

Sim, realizado por uma equipe de fisioterapeutas da clínica esportiva especializada Fisionoesporte. Mas este é um serviço adquirido à parte. Pacotes de massagens antecipados estão sendo vendidos com preços promocionais. Faça sua reserva pelo fone: +55 11 98106-8250 / 96744-2894

Mas também é possível contratar individualmente a cada dia direto na tenda de massagem

### **Como poderemos carregar aparelhos celulares e outros equipamentos elétricos?**

Teremos uma tenda com tomadas disponibilizada para carregar aparelhos celulares, GPS, filmadoras etc. Você deve levar seu próprio carregador identificado com seu nome. Sugerimos levar também um “benjamim” (adaptador para múltiplas conexões ou “T”). Fique atento à tensão de 220V.

### **Há sinal de celular no acampamento?**

Sim, para as operadoras Vivo e Claro o sinal de telefone celular e de dados 4G tem cobertura em Arraial d' Ajuda e no acampamento em Guaratinga, mas podem oscilar bastante.

### **Posso usar cartão de crédito no acampamento?**

Para a compra de serviços, bebidas e refeições, sugerimos que leve dinheiro em espécie, pois o sinal para pagamento com maquininha oscila.

### **Haverá alimentação diferenciada para vegetarianos?**

Caso você tenha alguma restrição ou necessidade especial de alimentação, favor enviar email para [br@brasilride.com.br](mailto:br@brasilride.com.br) com o assunto “Alimentação especial Brasil Ride”

explicando a sua situação.

### **Equipe de apoio particular na Vila Brasil Ride em Guaratinga?**

Não serão aceitas equipes de apoio particulares com estrutura própria dentro da arena Brasil Ride em Guaratinga. As equipes que levarem apoio deverão ser “autossuficientes”, não podendo usar qualquer estrutura da arena (água, energia elétrica, banheiros, barracas). Deverão se instalar fora da arena, lembrando que são propriedades particulares e deverão ser tratadas direto com os proprietários locais.

### **Serão permitidos acompanhantes no acampamento da Vila Brasil Ride em Guaratinga?**

Haverá uma área comum, fora do acampamento, onde é possível acompanhar a chegada, avistar as barracas e com área gastronômica regional, vendendo bebidas e alimentos. Mas há outra área onde somente será permitida a circulação de atletas e membros envolvidos na organização do evento. O acesso será controlado para garantir a segurança, conforto e infraestrutura dimensionada aos participantes diretos do evento.

Esta será uma experiência única de convívio entre atletas e a natureza, prepare-se para essa emoção.

### **Outras duvidas?**

Recomendamos ler o regulamento da prova e o site.

**Brasil Ride... mais que uma prova, uma etapa em sua vida**