

Maratona CMD e Tour 2024

Briefing Eletrônico

Caro atleta, seja bem vindo à terceira edição da Maratona CMD. Estamos muito felizes com realização deste evento em Conceição do Mato Dentro, que a cada ano possui melhores condições e trilhas para o mountain bike. Estamos certos de que esta prova ficará marcada em sua vida.

Neste dia teremos também o último dia do evento da Ultra maratona de 5 dias Brasil Ride Espinhaço e a TOUR, em um percurso menor onde não há premiação. As largadas e chegadas acontecerão no mesmo local, na praça Brasil Ride, mesmo local que acontecerá as entregas de kits.

A agenda geral será a seguinte:

12 de julho (6ª f)

- 09:00 às 16:00 entrega de kit

13 de julho (sábado) – 5ª etapa + Maratona de Conceição do Mato Dentro + Tour

- 09:30 Alinhamento para a largada

- 10:00 – Largada da 5ª etapa

- 10:05 – Largada Maratona de CMD (alinhados atrás da 5ª etapa) e Tour

- 14:00 Premiação geral na arena Brasil Ride

APP Brasil Ride

Convidamos desde já você a baixar o APP Brasil Ride, onde nele disponibilizaremos informações da prova como agenda e resultados das provas.

www.brasilride.com.br/app

Arena Brasil Ride

A largadas e chegada acontece na arena [Brasil Ride, neste local](#). Nela faremos a entrega de kits dos atletas e onde se encontra a loja com produtos oficiais da Brasil Ride.

Também haverá serviços de massagens na arena, uma praça de alimentação com diversas opções de refeições O Bike-park e lava-bike é de uso exclusivo dos atletas dos 5 dias de prova

Entrega de kit do atleta - documentação:

Para retirar seu kit identifique o seu número de atleta, que estará disponível na listagem de atletas no APP Brasil Ride. Será necessário a apresentação de um documento com foto.

Sua Jersey Brasil Ride será entregue conforme o tamanho solicitado no processo de inscrição.

INFORMAÇÕES DO PERCURSO da MARATONA

Distância: 47km

Altimetria: 1620m

Hidratação 1: 11,2km

Hidratação 2: 26km

Hidratação 3: 37km

Tempo limite de prova: 6 horas (16:05h local)

1º Corte: 11,2km : 1h30 de prova (11:35 hora local)

2º Corte: 26,5km: 3h de prova (13:05 hora local)

Atletas que forem cortados serão direcionados para um atalho para a arena da prova, sendo desclassificados



Nesta etapa o trecho inicial de 4km será feito em trecho urbano, todo em deslocamento, devendo os atletas se manterem atrás do carro madrinha. Após o km4 é possível acelerar, quando se inicia a subida da Serra da Ferrugem. A subida é toda feita em estrada larga, o início com calçamento e da metade pra frente estrada de terra. Do topo da serra, inicia o downhill em um single track com alguns trechos bem rodados e outros bem técnicos, com rochas. Fique atento e aproveite. Após o 1º ponto de hidratação, inicia o 1º single track predominantemente em down-hill até o km 18, onde volta a rodar por estrada de terra até o 2º ponto de apoio, no km 26. Após o 2º ponto terá uma “divisão de prova”, onde você deverá seguir à DIREITA enquanto que os da 5ª etapa seguirão para a ESQUERDA, fique atento à sinalização. Atleta da Maratona que não fizer o percurso completo será automaticamente DESCLASSIFICADO. A partir deste ponto segue a 2ª grande subida da prova. No km 37 terá o 3º ponto de apoio e então começa uma descida mais técnica, em uma escadaria, desça com cuidado. Haverá um cruzamento de rodovia até acessarem o Parque Salão de Pedras, onde termina a prova com uma descida toda por trilhas até a linha de chegada.

INFORMAÇÕES DO PERCURSO da TOUR

Distância: 21km

Altimetria: 680m

Hidratação 1: 11,2km

Tempo limite de prova: 4 horas (14:05h local)



Para a TOUR não estimulamos a competição, nesta categoria não há classificação e premiação, sendo uma categoria que estimulamos à participação no evento para desfrutarem das trilhas e da emoção que é participar de uma Brasil Ride.

A largada e trecho inicial até o km11 será igual e junto da Maratona. Neste ponto teremos um ponto de hidratação.

A frente deste ponto de hidratação é onde tem a separação das provas.

A Maratona segue em frente enquanto a Tour deverá virar para a direita onde se inicia uma descida bastante técnica, com degraus e trilhas fechadas.

Ao final da descida deverão cruzar a rodovia e então se dirigem ao Salão de Pedras para o trecho final até a arena.

Como é possível que atletas de elite alcance e necessitem ultrapassar vocês nas trilhas, pedimos que fiquem atento e sempre deem passagem aos atletas que venham para ultrapassá-los.

Necessidade especial

Caso possua alguma necessidade especial ao longo do percurso (problema médico, mecânico...) em que não seja possível prosseguir na prova, teremos motos batedoras e van fazendo a escolta e varredura no final. Aqueles que não tiverem condições de prosseguir na prova, utilizarão o carro "vassoura". Este veículo passará pelos principais pontos do percurso e pontos de hidratação e levará os atletas ao final da etapa para a arena.

Apoio Médico

Teremos uma equipe médica e de resgate estará com motolâncias, ambulância e veículos Mitsubishi L200 4x4 de resgate, circulando no percurso da prova, com comunicação por rádios. Haverá também um posto de atendimento médico instalado na arena de largada/chegada da prova, que terá um profissional médico durante todo o período de funcionamento da arena.

Demarcação do percurso

O percurso estará todo demarcado e será feito através de:

- Pinturas no percurso no chão com setas de onde seguir
- Placas de sinalização
- Staffs sinalizando
- Fitas das marcas Kona

Para a última etapa, fique atento à demarcação da divisão de prova com a “Categoria Tour”. A seta estará demonstrando o sentido a se seguir. Quando houver uma placa ou pintura no chão com um “X” significa que não se deve seguir na direção do “X”.

SINALIZAÇÃO | COURSE MARKING

Significado das placas que você encontrará na trilha # Trail signs



Lixo

Cuidado com o lixo que produzir (garrafas, embalagens de gel e alimentos...). Leve eles consigo até os pontos de hidratação ou linha de chegada.

Estaremos fazendo coleta seletiva de lixo durante o evento, tanto na arena quanto no percurso. Quando for descartar seu lixo na arena, fique atento à destinação nos locais corretos, para lixos recicláveis ou para lixos orgânicos.

Preocupados em gerar o mínimo possível de resíduos, não forneceremos copos descartáveis para água no ponto de hidratação. O abastecimento de água será em sua garrafinha ou reservatório próprio de água.

Boa prova