

Brasil Ride Espinhaço 2024

Briefing Eletrônico

Caro atleta, seja bem vindo à terceira edição da Brasil Ride Serra do Espinhaço. Estamos muito felizes com realização deste evento em Conceição do Mato Dentro, que a cada ano possui melhores condições e trilhas para o mountain bike. Este evento irá mostrar à você as mais incríveis trilhas e opções de rota da região. Nosso compromisso é de proporcionar uma grande experiência aos atletas. Estamos certos de que esta prova ficará marcada em sua vida.

Teremos em Conceição do Mato Dentro a ultra maratona com 5 etapas, além da Maratona de CMD, que acontece no último dia. Também no último dia do evento, teremos a categoria TOUR, voltada aos iniciantes, em um percurso menor onde não há competição. As largadas e chegadas acontecerão sempre no mesmo local, na praça Brasil Ride, mesmo local que acontecerá as entregas de kits.

A agenda geral será a seguinte:

08 de julho (2ª f) – Entrega de kits na arena Brasil Ride. [Clique aqui para a localização](#)

- 11:00 Abertura da Vila Brasil Ride espinhaço
- 14:00 às 19:00 Entrega de kits dos atletas
- 16:00 Reunião com atletas UCI – arena Brasil Ride (praça de alimentação)

09 de julho (3ª f) – Prólogo

- 10:30 Alinhamento para a largada do prólogo
- 11:00 às 13:30 Largadas do prólogo (horário de cada atleta será divulgado a parte)
- 12:00 às 15:00 almoço
- 14:00 resultados e premiação na arena

10 de julho (4ª f) – 2ª etapa

- 09:30 Alinhamento para a largada
- 10:00 Largada da 2ª etapa
- 12:00 às 16:00 almoço
- Premiação na arena – 1h após os líderes de cada categoria cruzarem a linha de chegada
- 16:00 Tempo limite de prova

11 de julho (5ª f) – Arena Brasil Ride - etapa rainha

- 08:30 Alinhamento para a largada
- 09:00 Largada da 3ª etapa
- 13:00 às 17:00 almoço
- Premiação na arena – 1h após os líderes de cada categoria cruzarem a linha de chegada

12 de julho (6ª f) – XCO

- 09:30 Alinhamento para a largada
- 10:00 – Largada da 1ª bateria de XCO - 4 voltas no percurso
- 12:00 – Largada da 2ª bateria de XCO – e-bikes
- 14:00 – Largada da 3ª bateria de XCO
- 12:00 às 16:00 almoço
- 14:30 Premiação na arena

13 de julho (sábado) – 5ª etapa + Maratona de Conceição do Mato Dentro

- 09:30 Alinhamento para a largada
- 09:00 – Largada da 5ª etapa
- 09:05 – Largada Maratona de CMD (alinhados atrás da 5ª etapa)
- 09:05 – Largada Tour
- 11:00 às 14:00 almoço (atletas do Brasil Ride espinhaço 5 dias)
- 14:00 Premiação geral na arena Brasil Ride

APP Brasil Ride

Convidamos desde já você a baixar o APP Brasil Ride, onde nele disponibilizaremos informações da prova como agenda, resultados, baterias de largada e notícias das provas.

www.brasilride.com.br/app

Arena Brasil Ride

As largadas e chegadas de todas as etapas acontecem na Arena Brasil Ride, onde teremos diversos serviços oferecidos aos atletas.

Lá que faremos a entrega de kits dos atletas e onde se encontra a loja com produtos oficiais da Brasil Ride.

Também haverá serviços de massagens na arena, uma praça de alimentação com diversas opções de refeições. Ainda lá funcionará o apoio mecânico “PARADA” o guarda-bike e o lava-bikes exclusivo para os atletas inscritos nos 5 dias de prova. Ao término de cada etapa, enquanto você almoça, a sua bike será lavada e colocada no “bike-park”. As bikes não podem pernoitar na arena, devendo ser retiradas pelo próprio atleta antes do fechamento do bike-park para pernoite em seu hotel. Não nos responsabilizamos por bike deixadas além do horário de fechamento do bike-park. Somente o atleta devidamente identificado com pulseira poderá retirar sua bike do bike-park.

Entrega de kit do atleta - documentação:

A entrega do kit acontecerá na arena [Brasil Ride, neste local.](#)

Para retirar seu kit identifique o seu número de atleta, que estará disponível na listagem de atletas no APP Brasil Ride. Será necessário a apresentação de um documento com foto. Sua Jersey Brasil Ride será entregue conforme o tamanho solicitado no processo de inscrição.

Para a retirada de kit de terceiros (amigo), será necessário apresentar cópia de identidade do atleta e a autorização de retirada de kit por terceiros, preenchida e assinada, disponível no site do evento. Para imprimir esta autorização [CLIQUE AQUI.](#)

Percursos exclusivos

O percurso passa por algumas terras particulares, por varias unidades de conservação que foram autorizadas a passagem dos atletas exclusivamente para a prova. Estes possuem porteiros que terão staffs controlando sua abertura e passagem.

Por este motivo ciclistas não que NÃO estiverem inscritos não poderão seguir nos terrenos particulares ou parques controlados.

Alinhamento e portões de largada

O alinhamento para a largada acontece dia a dia conforme a classificação acumulada de cada atleta na sua categoria. Verifique sua classificação e o respectivo portão pelo App Brasil Ride.

Para o prólogo, a largada acontecerá a cada 1 minuto, de uma dupla/atleta por vez.

| PORTÃO LARGADA | CLASSIFICAÇÃO GERAL |
|-----------------------|---|
| A | ATLETAS ELITE SOLO UCI / ELITE SUB23 MASCULINO E FEMININO. |
| B | 30 PRIMEIRAS EQUIPES E / OU CICLISTAS NA CLASSIFICAÇÃO GERAL |
| C | EQUIPES/ATLETAS ATÉ 60°NA CLASSIFICAÇÃO GERAL |
| D | EQUIPES/ATLETAS DE 61° ATÉ 90° CLASSIFICAÇÃO GERAL |
| E | DEMAIS EQUIPES/ATLETAS |

Largada das e-bikes será 10 minutos após a largada das bikes convencionais

E-MTB

A Brasil Ride inovou com a realização de uma prova de etapas no Brasil, onde teremos a categoria E-MTB, que possui algumas particularidades nos horários, percursos e regras. As largadas acontecerão 05 minutos após as bikes convencionais. Com exceção ao prólogo em que tem horário marcado e ao XCO com bateria exclusiva.

Conforme o regulamento, a assistência do motor não pode ultrapassar 32 km/h e as bikes serão aferidas antes da largada;. Para isso os atletas deverão deixar suas bikes no bolsão dentro do bike-park (30min antes das baterias de largada) para conferência, e só poderão retirar suas bikes do bolsão a 15min de sua largada. Além disso, ao fim de cada etapa deverão fazer o teste das 3 primeiras colocadas;

Na 3ª etapa, a cronometragem das e-bikes irão se encerrar no ponto de hidratação do km64. Não haverá resgate da organização deste ponto para a chegada. Os atletas devem seguir para a arena por seus meios próprios (21km).

INFORMAÇÕES DAS ETAPAS

A seguir, informações de cada uma das etapas.

Prólogo – 09 de julho

O prólogo será uma etapa de CONTRARRELÓGIO, onde teremos as duplas/atletas largando em horários previamente marcados, com intervalo de tempo de 1min entre cada. Os horários de largada serão conforme a lista publicada no site e app da Brasil Ride (www.brasilride.com.br/app). Só poderão alinhar os atletas no horário programado. Caso um atleta perca o horário de sua largada, será realocado ao término de todas as largadas.

O percurso possui **16km com 393 m** de altimetria acumulada. Não há ponto de hidratação no percurso, onde 70% dele é feito em trilhas, e estará aberto para reconhecimento na véspera. Ao longo do percurso terão fiscais e pontos de controle, sendo obrigatório seguir o percurso sinalizado.

Os atletas deve estar na arena com no mínimo 15min de antecedência ao seu horário de largada.



2ª etapa – 10 de julho

Distância: 50,6km

Altimetria: 1200m

Largada: 10h

Hidratação 1: 26km – Distrito de Córregos (ponto para expectadores)

Hidratação 2: 37,6km

Tempo limite de prova: 6:00 (16:00 hora local)



Nesta etapa os primeiros 30km são predominantemente por estradas de terra e caminhos, incluindo um trecho de asfalto pela rodovia no início. A partir do km30 que iniciam-se os trechos de trilhas, mesclado com trechos de inclinação maior.

No primeiro ponto de apoio, distrito de Córregos, é o local possível para o público acompanhar a prova.

e-bike

Nesta 3ª etapa, a categoria e-bike terá o tempo cronometrado até o ponto de hidratação no km65,6, valendo para fins de classificação o tempo até este ponto. A partir dali será deslocamento neutralizado. Caso queira enviar bateria reserva ou carregador, pode ser entregue à organização, na secretaria na arena, na véspera da prova, devidamente identificada.

4ª etapa – 12 de julho – XCO

1ª largada às 10:00 60 primeiras equipes/atletas na classificação geral, alinhamento conforme portões – excetuando e-bikes

2ª largada às 12:00 – e-bikes,

3ª Largada às 14:00, classificados a partir de 60º no geral. Não há definição de portões

Distância por volta 6,2km x 4 voltas = 24,8km

Altimetria: 212m por volta x 4 voltas = 848m total

Hidratação: Ao completar cada volta passando na arena, os atletas podem se servir de água.



Esta será uma etapa em formato de cross country (XC), em percurso onde os atletas deverão dar quatro voltas (a serem confirmadas no briefing pré-etapa). Excepcionalmente nesta etapa será permitido que atletas de uma mesma equipe se separem. Para fins de tempo na classificação, será estipulado o tempo médio da dupla. Para a categoria CORPORATIVA serão computados o tempo dos três integrantes da equipe.

Nesta etapa cada atleta deve completar as quatro voltas dentro do tempo limite de 2 horas. Cada atleta pode iniciar uma nova volta até o tempo de 1h:30 de prova. Mesmo quando o líder acabar as 4 voltas, a pista continuará aberta até o tempo de 1h:30. Após este tempo, nenhum atleta inicia nova volta. Aos atletas que não conseguirem abrir alguma volta após 1h30, ou os que decidirem dar menos de 4 voltas, será acrescido um tempo para cada volta faltante de 40 minutos (tempo a ser confirmado no briefing).

A regra vale para as três baterias do XCO

5ª etapa – 13 de julho

Largada da 5ª etapa às 10:00, onde o alinhamento nos portões 30 minutos antes serão conforme a classificação geral da etapa anterior.

Distância: 42km

Altimetria: 1360m

Hidratação 1: 11,2km

Hidratação 2: 26km

Hidratação 3: 32km

Tempo limite de prova: 6 horas (16:00h local)



Nesta etapa o trecho inicial de 4km será feito em trecho urbano, todo em deslocamento, devendo os atletas se manterem atrás do carro madrinha. Após o km4 é possível acelerar, quando se inicia a subida da Serra da Ferrugem. A subida é toda feita em estrada larga, o início com calçamento e da metade pra frente estrada de terra. Do topo da serra, inicia o downhill em um single track com alguns trechos bem rodados e outros bem técnicos, com rochas. Fique atento e aproveite. Após o 1º ponto de hidratação, inicia o 1º single track predominantemente em down-hill até o km 18, onde volta a rodar por estrada de terra até o 2º ponto de apoio, no km 26. Após o 2º ponto terá uma “divisão de prova”, onde você deverá seguir à esquerda enquanto que os da maratona seguirão para a direita, fique atento à sinalização. No km 32 terá o 3º ponto de apoio e então começa uma descida mais técnica, em uma escadaria, desça com cuidado. Haverá um cruzamento de rodovia no km 35. A etapa termina com uma descida toda por trilhas até a linha de chegada.

Neste dia acontece paralelamente a “Maratona CMD”, onde os atletas farão o mesmo percurso que vocês até o km 26,7 onde terá a divisão de prova.

Pontos para assistir a prova

Conceição do Mato Dentro possui um rico cenário de belezas naturais e culturais, as quais buscamos colocar no percurso das etapas do evento.

Os acompanhantes e turistas que estiverem em Conceição do Mato Dentro, poderão diariamente se

deslocar para conhecer pontos icônicos por onde a prova passará. Além de conhecer algumas das belezas naturais e históricas de Conceição do Mato Dentro, poderão acompanhar a prova e ver os atletas passarem.

Mas atente-se de que NÃO é permitido prestar apoio ou assistência aos atletas neste ponto.

Em documento a parte, colocamos os locais que os atletas passarão e que são locais que sugerimos a visita. Além do cenário marcante, você verá um pouco mais da disputa e emoção envolvida na Brasil Ride.

Necessidade especial

Caso possua alguma necessidade especial ao longo do percurso (problema médico, mecânico...) em que não seja possível prosseguir na prova, teremos motos batedoras e van fazendo a escolta e varredura no final. Aqueles que não tiverem condições de prosseguir na prova, utilizarão o carro “vassoura”. Este veículo passará pelos principais pontos do percurso e pontos de hidratação e levará os atletas ao final da etapa para a arena.

Apoio Médico

Teremos uma equipe médica e de resgate estará com motolâncias, ambulância e veículos Mitsubishi L200 4x4 de resgate, circulando no percurso da prova, com comunicação por rádios. Haverá também um posto de atendimento médico instalado na arena de largada/chegada da prova, que terá um profissional médico durante todo o período de funcionamento da arena.

Classificação

A classificação da Brasil Ride Espinhaço se dará através da soma de tempo de cada uma das 5 etapas. Caso um atleta não complete uma etapa, ou complete fora do tempo limite, ou ainda deixe de realizar uma das etapas, será permitido largar nas etapas seguintes. Entretanto a ele será acrescido o tempo de 16 horas por etapa não concluída para fins de classificação e ele não será considerado “finisher”.

Demarcação do percurso

O percurso estará todo demarcado e será feito através de:

- Pinturas no percurso no chão com setas de onde seguir
- Placas de sinalização
- Staffs sinalizando
- Fitas das marcas Kona

Para a última etapa, fique atento à demarcação da divisão de prova com a “Categoria Tour”. A seta estará demonstrando o sentido a se seguir. Quando houver uma placa ou pintura no chão com um “X” significa que não se deve seguir na direção do “X”.

SINALIZAÇÃO | COURSE MARKING

Significado das placas que você encontrará na trilha # Trail signs



Lixo

Cuidado com o lixo que produzir (garrafas, embalagens de gel e alimentos...). Leve eles consigo até os pontos de hidratação ou linha de chegada.

Estaremos fazendo coleta seletiva de lixo durante o evento, tanto na arena quanto no percurso. Quando for descartar seu lixo na arena, fique atento à destinação nos locais corretos, para lixos recicláveis ou para lixos orgânicos.

Preocupados em gerar o mínimo possível de resíduos, não forneceremos copos descartáveis para água no ponto de hidratação. O abastecimento de água será em sua garrafinha ou reservatório próprio de água.

Passagem por Unidades de Conservação

Na montagem do percurso do Brasil Ride Espinhaço, procuramos levá-los para conhecer os mais belos e icônicos lugares de Conceição do Mato Dentro e da Serra do Espinhaço.

A Serra do Espinhaço, considerada a única cordilheira do Brasil, é um patrimônio natural tombado pela UNESCO e se estende de MG até a Bahia. Na Brasil Ride Espinhaço, os percursos passarão sempre por parques inseridos dentro da Biosfera do Espinhaço. Vocês terão a oportunidade de pedalar pelo Parque Natural Municipal Salão de Pedras, pelo Parque Natural Municipal do Tabuleiro e pela Serra da Ferrugem. A fim de que possamos manter esta região intacta e gerarmos o mínimo de impacto possível, solicitamos alguns cuidados:

- Não descartar qualquer embalagem pelo percurso
- Pedalar somente pelos trechos devidamente sinalizados, nunca pedalar por fora das trilhas
- Não coletar animais ou plantas

- Avisa qualquer membro da organização caso note qualquer anormalidade ou foco de incêndio.
- Destinar seu lixo adequadamente nas lixeiras identificadas pelo caminho ou na arena

Contamos com vossa colaboração para que possamos continuar a explorar e conhecer lugares de belezas naturais como estes.

Boa prova